

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 01 июля 2022 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай с сахаром	150/180	43/51
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	компот	200	89
обед			
	Икра свекольная	40/60	42/61
	Суп гороховый	150/200	135/158
	Тефтели мясные	200/250	276/310
	Компот из с\фр	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Сок	150/180	65/83
	Вафли	30/40	93/140
ужин			
	Азу по татарски	200/250	264/320
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1569/1908